Fundación **Abastos** Fundazioa

Fundación Abastos Fundazioa es un organismo que desarrolla, promueve y divulga actividades lúdicas, formativas y promocionales relacionadas con la enogastronomía en Vitoria-Gasteiz. Tiene su sede en la azotea del Mercado de Abastos, un espacio singular, totalmente renovado y acondicionado. Fundación Abastos Fundazioa cuenta con varios espacios: aula de cocina, sala polivalente, terraza panorámica y dos invernaderos.
El aula de Cocina es el punto neurálgico de la instalación, un espacio amplio, ideal para desarrollar cursos, talleres y otras actividades gastronómicas.

Fundación Abastos Fundazioak Abasto Merkatua dinamizatzeko eta gure hiriko heziketa balioak sustatzeko helburua dauka. Gasteizko Abasto Merkatuaren goiko solairuan kokatutako gune ezberdinak ditu: Sukaldaritza gela, balioaniztun aretoa, terraza panoramikoa eta negutegiak. Sukaldaritza gela instalazioaren gune garrantzitsuena da; Ikastaroak, tailerrak eta beste hainbat ekintza gastronomikoak burutzeko espazio zabala da.

¡Inscríbete en
fundacionabastos.com-en
izena eman!

Fundación **Abastos** Fundazioa

Jesús Guridi 1-A, 2ª Planta (Edif. Mercado de Abastos)
945 60 30 00 | info@fundacionabastos.com | @FundAbastos

TALLERES GASTRONÓMICOS
GASTRONOMIA TAILERRAK

Entra en fundacionabastos.com
Fundacionabastos.com-en sartu

E infórmate de todos los detalles de los cursos: recetas que se van a elaborar, precio, destinatarios...
Eta ikastaro guztietako informazio osoa jaso: Elaboratuko diren errezetak, prezioa, hartzaileak...

¡Aprende, degusta y diviértete!
Ikasi, dastatu eta ongi pasa!

Se degustarán todas las recetas realizadas durante el taller.
Saio bakoitzean prestatutako errezetak dastatuko dira.

Actividades a medida
Neurrira eginiko jarduerak

Fundación Abastos te ayuda a organizar un evento a tu medida: Talleres de cocina privados, actividades de team-building para empresas, actividades turísticas...
¡Pídenos presupuesto sin compromiso!

Abastos Fundazioak zure neurrira eginiko jarduera antolatzen laguntzen dizu: sukaldaritza tailer pribatuak, enpresetarako team-building-etako jarduerak, jarduera turistikoak...
Eska ezazu konpromisorik gabeko aurrekontua!

coordinacion@fundacionabastos.com

Actividad especial
Jarduera berezia

21/04
19:30 - 20:30

Cata maridada con vinos americanos
Ardo amerikarren dastatzea

Dentro del programa de la "**VI FERIA HISTÓRICA DEL VINO**" de Navaridas, se realizará una cata maridada con vinos americanos.

*Nabaridasko **ARDOAREN IV. FERIA HISTORIKOA**" programaren barne, ardo amerikarren dastatzea egingo da.*

VITORIA GASTEIZ green capital

AYUNTAMIENTO DE NAVARIDAS
NABARIDASKO UDALA

Colonias gastronómicas
Gastronomia koloniak

CURSO DE COCINA (L-V)
Utilización de cuchillos, aprovechamiento de los alimentos, conservas, técnicas de vanguardia, pastelería....
Labanen erabilera, elikagaiak berrerabiltzea, kontserbak, abangoardiazko teknikak, gozogintza...

- Del 25 al 29 de junio *Ekainaren 25etik 29ra*
- Del 2 al 6 de julio *Uztailaren 2tik 6ra*
- Del 9 al 13 de julio *Uztailaren 9tik 13ra*

Horario *Ordutegia*: 9:00-15:00 Custodia opcional *Aukerako zaintza-zerbitzua*
Comida incluida *Bazkaria barne*

www.fundacionabastos.com

TALLERES DE COCINA
SUKALDARITZA TAILERRAK

Abril-Junio
2018 Apirila-Ekaina

Fundación **Abastos** Fundazioa

ABRIL APIRILA

03/04 18:00 - 20:00	**Desayunos saludables** Gosari osasuntsuak	M3 M8 N
05/04 18:00 - 20:00	**Almuerzos saludables** Hamarretako osasuntsuak	M3 M8 N
11/04 19:00 - 21:30	**Cocina nikkei** Nikkei sukaldaritza	
14/04 11:00 - 13:00	**Taller de arroz** Arroz tailerra	M3 M8 N
15/04 11:00 - 13:30	**Postres con chocolate** Txokolatezko postreak	F
20/04 19:00 - 21:30	**Cocina macrobiótica** Sukaldaritza makrobiotika	
22/04 11:00 - 13:30	**Pintxos** Pintxoak	M8
23/04 19:00 - 21:30	**Cocina mediterránea** Mediterranear sukaldaritza	N
25/04 19:00 - 21:30	**Los guisos de la abuela** Amonaren jakiak	

F En Familia (1 adulto + niño/a)

M3 Para Minichefs de **3 a 7 años**

M8 Para Minichefs de **8 a 14 años**

N Especial Nutrición

MAYO MAIATZA

03/05 19:00 - 21:30	**Cocina vasca** Euskal sukaldaritza	
06/05 11:00 - 13:30	**La cocina de la abuela** Amonaren sukaldaritza	F
09/05 19:00 - 21:30	**El mundo del bacalao** Bakailao sukaldaritza	
13/05 11:00 - 13:30	**Cupcakes y galletas** Cupcake-ak eta gailetak	F
14/05 19:00-21:30	**Cocina vasca** Euskal sukaldaritza	N
17/05 19:00 - 21:30	**Platos con estrella Michelin** Michelin izardun platerrak	
20/05 11:00 - 13:30	**Pizza (dulce y salada)** Pizza (gozo eta gazia)	F
23/05 19:00 - 21:30	**Repostería vasca** Euskal gozogintza	
27/05 11:00 - 13:30	**Taller y concurso para Minichefs** Minitxefentzako tailer eta lehiaketa	M8
31/05 19:00 - 21:30	**Iniciación a la cocina vegetariana** Sukaldaritza begetarianoan hastea	

Hirukide
Kide Ugarriko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

- 10% descuento en talleres para adultos (salvo patrocinados)
- **Colonias infantiles**:
  - 5% descuento: 1 niño/a
  - 10% descuento: 2 niños/as
  - 15% descuento: más de 2 niños/as

JUNIO EKAINA

03/06 11:00 - 13:30	**Croquetas caseras** Etxeko kroketak	F
06/06 19:00 - 21:30	**Cocina de tupper** Tupper-en sukaldaritza	
09/06 11:00 - 13:00	**Dulces saludables** Gozoki osasuntsuak	M3 M8 N
10/06 11:00 - 13:30	**Cocina vasca** Euskal sukaldaritza	F
11/06 19:00 - 21:30	**Cocina vasca** Euskal sukaldaritza	N
14/06 19:00 - 21:30	**Cocina japonesa** Japoniar sukaldaritza	
17/06 11:00 - 13:30	**Pasta fresca** Pasta freskoa	F
20/06 19:00 - 21:30	**Cocina italiana** Italiar sukaldaritza	
24/06 11:00 - 13:30	**Tortilla de patata y bizcocho** Patata tortilla eta bizkotxoa	M8
28/06 19:00 - 21:30	**Platos con estrella Michelin** Michelin izardun platerrak	

Talleres en Familia

Para niños y niñas acompañados por adulto
Umeentzat heldu batek lagunduta

1 adulto + 1 niño/a

Reconócelos por este distintivo **F**

GRUPO ELEYCO TALDEA

Patrocina *Babeslea*

Talleres para Mini-chefs

Para niños y niñas de 3 a 7 años
3-7 urte bitarteko umeentzat

Reconócelos por este distintivo **M3**

Para niños y niñas de 8 a 14 años
8-14 urte bitarteko umeentzat

Reconócelos por este distintivo **M8**

Especiales Nutrición

Talleres con especial énfasis en el **valor nutricional de los alimentos**, con consejos de la mano del "Centro de Nutrición Ainhoa".

Bereziki elikagaien balio nutrizionala ezagutzeko tailerrak eta aholkuak "Centro de Nutrición Ainhoa"-ren eskutik.

Reconócelos por este distintivo **N**

CENTRO DE NUTRICIÓN Ainhoa